

Herzwochen 2025: Gesunde Gefäße – gesundes HERZ Informationsveranstaltung zu den Risikofaktoren des Herzinfarkts am 12. November

Im Rahmen der diesjährigen Herzwochen der Deutschen Herzstiftung lädt das Kreiskrankenhaus (KKH) Wolgast am Mittwoch, den 12. November 2025, von 17.00 bis 19.00 Uhr zu einer Informationsveranstaltung für Patientinnen, Patienten und Interessierte ein. Die Veranstaltung findet im Audimax des KKH Wolgast (Chausseestraße 46) statt. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Unter dem Motto „Gesunde Gefäße – gesundes HERZ: Den Herzinfarkt vermeiden“ stehen die Koronare Herzkrankheit und der Herzinfarkt im Mittelpunkt des Abends. Ziel der Veranstaltung ist es, über die wichtigsten Risikofaktoren des Herzinfarkts zu informieren und praktische Hinweise zu geben, wie man Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen kann. „Viele Risikofaktoren wie Bluthochdruck, erhöhte Blutfettwerte oder Diabetes lassen sich gut behandeln. Entscheidend ist, dass sie frühzeitig erkannt und konsequent kontrolliert werden“, betonte Prof. Dr. Raila Busch (Foto), Organisatorin des Patientenforums und Chefärztin der Inneren Medizin am KKH Wolgast.

Im Rahmen des Programms werden drei allgemeinverständliche Kurzvorträge zu zentralen Themen der Herzgesundheit angeboten. Im Mittelpunkt stehen dabei die Bedeutung eines gut eingestellten Blutdrucks, die Risiken erhöhter Cholesterinwerte sowie der Einfluss des Diabetes auf die Herzgesundheit. Im Anschluss haben die Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, sich an Informationsständen zu verschiedenen Aspekten der Herz-Kreislauf-Prävention zu informieren. Dort werden Broschüren und Materialien zu Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen, Diabetes und gesunder Ernährung bereitgestellt. Darüber hinaus können Interessierte ihren Blutdruck, Blutzucker, Cholesterinwert und die Sauerstoffsättigung im Blut messen oder ihre Halsgefäße per Ultraschall untersuchen lassen. Darüber hinaus stehen die Ärztinnen und Ärzten des Krankenhauses für den persönlichen Austausch zur Verfügung.

Hintergrund Herzwochen

Die Initiative wurde 1989 von der Deutschen Herzstiftung e. V. ins Leben gerufen, um jedes Jahr im November bundesweit über Herz-Kreislauf-Erkrankungen aufzuklären. Seitdem widmen sich die Herzwochen jährlich einem bestimmten Schwerpunktthema – etwa Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen, Herzschwäche oder koronare Herzkrankheit – und gelten heute als größte Aufklärungskampagne für Herzgesundheit im deutschsprachigen Raum. Weitere Informationen unter <https://herzstiftung.de/herzwochen>

